

# CATALOGUE

PRODUITS 2026-2027

SANS SOYA  
SANS GLUTEN  
SANS PRODUITS  
LAITIERS  
100 % VÉGANE



**raw**  
NUTRITIONAL



~ ORGANIQUE ~ 100% VEGANE ~  
~ SANS GLUTEN ~ SANS PRODUITS LAITIERS ~

## Protéines et acides aminés

Consommer un supplément alimentaire protéiné est une façon simple, délicieuse et rapide d'atteindre la valeur quotidienne recommandée en protéines pour une santé optimale. La protéine joue un rôle au niveau énergétique, structural, physiologique et métabolique. Provenant de source végétale, elle est souvent plus facile à digérer et est ainsi mieux absorbée.

[rawnutritional.com](http://rawnutritional.com)



Extra vanille



Abondance de baies



Érable vanille



Brioche à la cannelle



Gaufrettes au café



Biscuits et crème



Caramel au beurre



Chocolat



Choco-noisettes



100 % Nature protéine de pois



Grenade-bleuet



Thé glacé au citron



Limonade rose



## Extra vanille

POUDRE

### Supplément Alimentaire

454 g ou 908 g

Aide à développer et réparer les muscles  
 Protéine à libération prolongée pour une  
 récupération musculaire optimale  
 Facile à digérer et ne cause pas de ballonnements  
 Large spectre de 18 acides aminés  
 Soutient la croissance saine des os et des tissus  
 Niveau de pH alcalin pour une santé optimale  
 Aide à rester rassasié plus longtemps

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
 organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

## Valeur nutritive

Pour 1 mesure (32 g)  
 Portions par sac : 454 g : Environ 15 | 908 g : Environ 30

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 120</b>	
<b>Lipides 1.5 g</b>	1%
Saturés 0.5 g	3%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol 0 mg</b>	0%
<b>Sodium 180 mg</b>	6%
<b>Glucides 6 g</b>	2%
Fibres 3 g	10%
Sucres 3 g	
<b>Protéines 20 g</b>	
Vitamine A	0%
Vitamine C	3%
Calcium	6%
Fer	20%

\* Pourcentage de la valeur quotidienne selon un régime alimentaire de 2 000 calories. Vos valeurs quotidiennes personnelles peuvent être plus ou moins élevées selon vos besoins énergétiques.

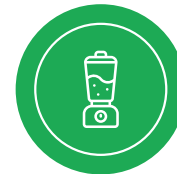
**Ingédients :** Isolat de protéine de pois, sucre de cocotier biologique, graines de lin moulues biologiques, leucine, isoleucine, valine, gomme de xanthane, arôme naturel, sel de mer, extrait de feuille de stévia.

## Utilisation suggérée

Parfait en smoothie ou dans les pâtisseries !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Prendre une portion de Vegan Pro dans 350-500 ml de liquide, et ce, 1 à 3 fois par jour. Elle se mélange à merveille avec du lait d'amande, du lait de cajou, dans le gruau, yogourt, jus, smoothie ou encore dans vos préparations préférées de biscuits, crêpes et muffins.



NPN 80086706



## Abondance de baies

POUDRE

### Supplément Alimentaire

454 g ou 908 g

Aide à développer et réparer les muscles  
 Protéine à libération prolongée pour une  
 récupération musculaire optimale  
 Facile à digérer et ne cause pas de ballonnements  
 Large spectre de 18 acides aminés  
 Soutient la croissance saine des os et des tissus  
 Niveau de pH alcalin pour une santé optimale  
 Aide à rester rassasié plus longtemps

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
 organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

## Valeur nutritive

Pour 1 mesure (32 g)  
 Portions par sac : 454 g : Environ 15 | 908 g : Environ 30

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 120</b>	
<b>Lipides</b> 1.5 g	1%
Saturés 0.5 g	3%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol</b> 0 mg	0%
<b>Sodium</b> 180 mg	6%
<b>Glucides</b> 6 g	2%
Fibres 3 g	10%
Sucres 3 g	
<b>Protéines</b> 20 g	
Vitamine A	0%
Vitamine C	3%
Calcium	6%
Fer	20%

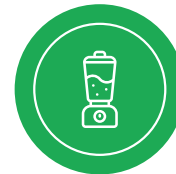
\* Pourcentage de la valeur quotidienne selon un régime alimentaire de 2 000 calories. Vos valeurs quotidiennes personnelles peuvent être plus ou moins élevées selon vos besoins énergétiques.

**Ingrédients :** Isolat de protéine de pois, sucre de cocotier biologique, graines de lin moulues biologiques, leucine, isoleucine, valine, gomme de xanthane, arôme naturel, sel de mer, extrait de feuille de stévia.

## Utilisation suggérée Parfait en smoothie ou dans les pâtisseries !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Prendre une portion de Vegan Pro dans 350-500 ml de liquide, et ce, 1 à 3 fois par jour. Elle se mélange à merveille avec du lait d'amande, du lait de cajou, dans le gruau, yogourt, jus, smoothie ou encore dans vos préparations préférées de biscuits, crêpes et muffins.



NPN 80086706



## Érable vanille

POUDRE

**Supplément Alimentaire**  
454 g ou 908 g

Aide à développer et réparer les muscles  
Protéine à libération prolongée pour une  
récupération musculaire optimale  
Facile à digérer et ne cause pas de ballonnements  
Large spectre de 18 acides aminés  
Soutient la croissance saine des os et des tissus  
Niveau de pH alcalin pour une santé optimale  
Aide à rester rassasié plus longtemps

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Valeur nutritive

Pour 1 mesure (32 g)  
Portions par sac: 454 g: Environ 15 | 908 g: Environ 30

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 120</b>	
<b>Lipides</b> 1.5 g	1%
Saturés 0.5 g	3%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol</b> 0 mg	0%
<b>Sodium</b> 180 mg	6%
<b>Glucides</b> 6 g	2%
Fibres 3 g	10%
Sucres 3 g	
<b>Protéines</b> 20 g	
Vitamine A	0%
Vitamine C	3%
Calcium	6%
Fer	20%

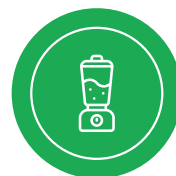
\* Pourcentage de la valeur quotidienne selon un régime alimentaire de 2 000 calories. Vos valeurs quotidiennes personnelles peuvent être plus ou moins élevées selon vos besoins énergétiques.

**Ingrédients:** Isolat de protéine de pois, sucre de cocotier biologique, graines de lin moulues biologiques, leucine, isoleucine, valine, gomme de xanthane, arôme naturel, sel de mer, extrait de feuille de stévia.

**Utilisation suggérée**  
Parfait en smoothie ou dans les pâtisseries !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Prendre une portion de Vegan Pro dans 350-500 ml de liquide, et ce, 1 à 3 fois par jour. Elle se mélange à merveille avec du lait d'amande, du lait de cajou, dans le gruau, yogourt, jus, smoothie ou encore dans vos préparations préférées de biscuits, crêpes et muffins.



NPN 80086706



## Brioche à la cannelle

POUDRE

### Supplément Alimentaire 454 g

Aide à développer et réparer les muscles  
Protéine à libération prolongée pour une  
récupération musculaire optimale  
Facile à digérer et ne cause pas de ballonnements  
Large spectre de 18 acides aminés  
Soutient la croissance saine des os et des tissus  
Niveau de pH alcalin pour une santé optimale  
Aide à rester rassasié plus longtemps

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Valeur nutritive

Pour 1 mesure (32 g)  
Portions par sac : 454 g : Environ 15

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 120</b>	
<b>Lipides</b> 1.5 g	1%
Saturés 0.5 g	3%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol</b> 0 mg	0%
<b>Sodium</b> 180 mg	6%
<b>Glucides</b> 6 g	2%
Fibres 3 g	10%
Sucres 3 g	
<b>Protéines</b> 20 g	
Vitamine A	0%
Vitamine C	3%
Calcium	6%
Fer	20%

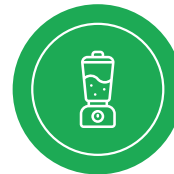
\* Pourcentage de la valeur quotidienne selon un régime alimentaire de 2 000 calories. Vos valeurs quotidiennes personnelles peuvent être plus ou moins élevées selon vos besoins énergétiques.

**Ingrédients :** Isolat de protéine de pois, sucre de cocotier biologique, graines de lin moulues biologiques, leucine, isoleucine, valine, cannelle, gomme de xanthane, arôme naturel, sel de mer, extrait de feuille de stévia.

### Utilisation suggérée Parfait en smoothie ou dans les pâtisseries !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Prendre une portion de Vegan Pro dans 350-500 ml de liquide, et ce, 1 à 3 fois par jour. Elle se mélange à merveille avec du lait d'amande, du lait de cajou, dans le gruau, yogourt, jus, smoothie ou encore dans vos préparations préférées de biscuits, crêpes et muffins.



NPN 80086706



## Gaufrettes au café

POUDRE

### Supplément Alimentaire 454 g ou 908 g

Aide à développer et réparer les muscles  
Protéine à libération prolongée pour une  
récupération musculaire optimale  
Facile à digérer et ne cause pas de ballonnements  
Large spectre de 18 acides aminés  
Soutient la croissance saine des os et des tissus  
Niveau de pH alcalin pour une santé optimale  
Aide à rester rassasié plus longtemps

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Valeur nutritive

Pour 1 mesure (33 g)  
Portions par sac: 454 g: Environ 15 | 908 g: Environ 30

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 125</b>	
<b>Lipides 2 g</b>	1%
Saturés 0.5 g	3%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol 0 mg</b>	0%
<b>Sodium 180 mg</b>	6%
<b>Glucides 7 g</b>	2%
Fibres 3 g	10%
Sucres 3 g	
<b>Protéines 20 g</b>	
Vitamine A	0%
Vitamine C	3%
Calcium	6%
Fer	20%

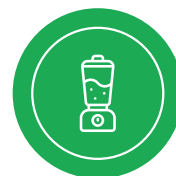
\* Pourcentage de la valeur quotidienne selon un régime alimentaire de 2 000 calories. Vos valeurs quotidiennes personnelles peuvent être plus ou moins élevées selon vos besoins énergétiques.

**Ingrédients :** Isolat de protéine de pois, sucre de cocotier biologique, graines de lin moulues biologiques, poudre de cacao, café instant (10 mg caféine), leucine, isoleucine, valine, gomme de xanthane, arôme naturel, sel de mer, extrait de feuille de stévia.

### Utilisation suggérée Parfait en smoothie ou dans les pâtisseries !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Prendre une portion de Vegan Pro dans 350-500 ml de liquide, et ce, 1 à 3 fois par jour. Elle se mélange à merveille avec du lait d'amande, du lait de cajou, dans le gruau, yogourt, jus, smoothie ou encore dans vos préparations préférées de biscuits, crêpes et muffins.



NPN 80086706



## Biscuits et crème

POUDRE

### Supplément Alimentaire

454 g ou 908 g

Aide à développer et réparer les muscles  
 Protéine à libération prolongée pour une  
 récupération musculaire optimale  
 Facile à digérer et ne cause pas de ballonnements  
 Large spectre de 18 acides aminés  
 Soutient la croissance saine des os et des tissus  
 Niveau de pH alcalin pour une santé optimale  
 Aide à rester rassasié plus longtemps

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
 organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Valeur nutritive

Pour 1 mesure (32 g)  
 Portions par sac : 454 g : Environ 15 | 908 g : Environ 30

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 120</b>	
<b>Lipides</b> 1.5 g	1%
Saturés 0.5 g	3%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol</b> 0 mg	0%
<b>Sodium</b> 180 mg	6%
<b>Glucides</b> 6 g	2%
Fibres 3 g	10%
Sucres 3 g	
<b>Protéines</b> 20 g	
Vitamine A	0%
Vitamine C	3%
Calcium	6%
Fer	20%

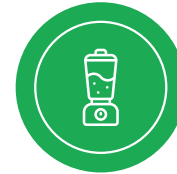
\* Pourcentage de la valeur quotidienne selon un régime alimentaire de 2 000 calories. Vos valeurs quotidiennes personnelles peuvent être plus ou moins élevées selon vos besoins énergétiques.

**Ingédients :** Isolat de protéine de pois, sucre de cocotier biologique, graines de lin moulues biologiques, leucine, isoleucine, valine, gomme de xanthane, arôme naturel, sel de mer, extrait de feuille de stévia.

### Utilisation suggérée Parfait en smoothie ou dans les pâtisseries !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Prendre une portion de Vegan Pro dans 350-500 ml de liquide, et ce, 1 à 3 fois par jour. Elle se mélange à merveille avec du lait d'amande, du lait de cajou, dans le gruau, yogourt, jus, smoothie ou encore dans vos préparations préférées de biscuits, crêpes et muffins.



NPN 80086706



## Caramel au beurre

POUDRE

### Supplément Alimentaire

454 g ou 908 g

Aide à développer et réparer les muscles  
 Protéine à libération prolongée pour une  
 récupération musculaire optimale  
 Facile à digérer et ne cause pas de ballonnements  
 Large spectre de 18 acides aminés  
 Soutient la croissance saine des os et des tissus  
 Niveau de pH alcalin pour une santé optimale  
 Aide à rester rassasié plus longtemps

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
 organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Valeur nutritive

Pour 1 mesure (32 g)  
 Portions par sac : 454 g : Environ 15 | 908 g : Environ 30

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 120</b>	
<b>Lipides</b> 1.5 g	1%
Saturés 0.5 g	3%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol</b> 0 mg	0%
<b>Sodium</b> 180 mg	6%
<b>Glucides</b> 6 g	2%
Fibres 3 g	10%
Sucres 3 g	
<b>Protéines</b> 20 g	
Vitamine A	0%
Vitamine C	3%
Calcium	6%
Fer	20%

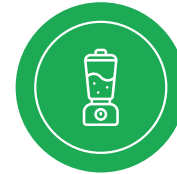
\* Pourcentage de la valeur quotidienne selon un régime alimentaire de 2 000 calories. Vos valeurs quotidiennes personnelles peuvent être plus ou moins élevées selon vos besoins énergétiques.

**Ingrédients :** Isolat de protéine de pois, sucre de cocotier biologique, graines de lin moulues biologiques, leucine, isoleucine, valine, gomme de xanthane, arôme naturel, sel de mer, extrait de feuille de stévia.

### Utilisation suggérée Parfait en smoothie ou dans les pâtisseries !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Prendre une portion de Vegan Pro dans 350-500 ml de liquide, et ce, 1 à 3 fois par jour. Elle se mélange à merveille avec du lait d'amande, du lait de cajou, dans le gruau, yogourt, jus, smoothie ou encore dans vos préparations préférées de biscuits, crêpes et muffins.



NPN 80086706





## Choco-noisettes

POUDRE

### Supplément Alimentaire

454 g ou 908 g

Aide à développer et réparer les muscles  
 Protéine à libération prolongée pour une  
 récupération musculaire optimale  
 Facile à digérer et ne cause pas de ballonnements  
 Large spectre de 18 acides aminés  
 Soutient la croissance saine des os et des tissus  
 Niveau de pH alcalin pour une santé optimale  
 Aide à rester rassasié plus longtemps

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
 organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Valeur nutritive

Pour 1 mesure (33 g)  
 Portions par sac: 454 g: Environ 15 | 908 g: Environ 30

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 125</b>	
<b>Lipides 2 g</b>	1%
Saturés 0.5 g	3%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol 0 mg</b>	0%
<b>Sodium 180 mg</b>	6%
<b>Glucides 7 g</b>	2%
Fibres 3 g	10%
Sucres 3 g	
<b>Protéines 20 g</b>	
Vitamine A	0%
Vitamine C	3%
Calcium	6%
Fer	20%

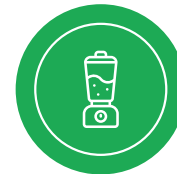
\* Pourcentage de la valeur quotidienne selon un régime alimentaire de 2 000 calories. Vos valeurs quotidiennes personnelles peuvent être plus ou moins élevées selon vos besoins énergétiques.

**Ingrédients :** Isolat de protéine de pois, sucre de cocotier biologique, poudre de cacao, graines de lin moulues biologiques, leucine, isoleucine, valine, gomme de xanthane, arôme naturel, sel de mer, extrait de feuille de stévia.

### Utilisation suggérée Parfait en smoothie ou dans les pâtisseries !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Prendre une portion de Vegan Pro dans 350-500 ml de liquide, et ce, 1 à 3 fois par jour. Elle se mélange à merveille avec du lait d'amande, du lait de cajou, dans le gruau, yogourt, jus, smoothie ou encore dans vos préparations préférées de biscuits, crêpes et muffins.



NPN 80086706



# Protéine de pois - 100% Nature

**POUDRE**

## Supplément Alimentaire 454 g

Aide à développer et réparer les muscles  
Protéine à libération prolongée pour une  
récupération musculaire optimale  
Facile à digérer et ne cause pas de ballonnements  
Large spectre de 18 acides aminés  
Soutient la croissance saine des os et des tissus  
Niveau de pH alcalin pour une santé optimale  
Aide à rester rassasié plus longtemps

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

## Valeur nutritive

Pour 1 mesure (33 g)  
Portions par sac: 454 g: Environ 15 | 908 g: Environ 30

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 125</b>	
<b>Lipides 2 g</b>	1%
Saturés 0.5 g	3%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol 0 mg</b>	0%
<b>Sodium 100 mg</b>	4%
<b>Glucides 1.5 g</b>	< 1%
Fibres 0.5 g	2%
Sucres 0 g	
<b>Protéines 25 g</b>	
Vitamine A	0%
Vitamine C	3%
Calcium	6%
Fer	20%

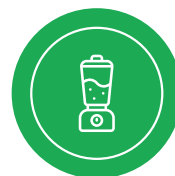
\* Pourcentage de la valeur quotidienne selon un régime alimentaire de 2 000 calories. Vos valeurs quotidiennes personnelles peuvent être plus ou moins élevées selon vos besoins énergétiques.

**Ingrédients :** Isolat de protéine de pois jaunes

## Utilisation suggérée Parfait en smoothie ou dans les pâtisseries !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Prendre une portion de Vegan Pro dans 350-500 ml de liquide, et ce, 1 à 3 fois par jour. Elle se mélange à merveille avec du lait d'amande, du lait de cajou, dans le gruau, yogourt, jus, smoothie ou encore dans vos préparations préférées de biscuits, crêpes et muffins.



NPN 80086706



## BCAA VÉGANE

### Thé glacé au citron, Limonade rose ou Grenade-bleuet

POUDRE

### Supplément Alimentaire 270 g

Favorise la croissance et la récupération musculaire  
Aide à réduire la fatigue et l'épuisement  
Idéal pour une utilisation pré/intra/post-entraînement  
Source d'électrolytes naturels  
Favorise l'hydratation  
Instantané pour un mélange facile  
Sans allergène

Sans gluten, sans produits laitiers, végétane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Utilisation suggérée Parfait dans un verre d'eau fraîche !



BRASSER

Le supplément de BCAA végétane peut être utilisé à plusieurs occasions, même les jours sans entraînement. Cependant, on pense, basé sur de la recherche, que le moment idéal pour consommer des BCAAs est pendant les activités physiques (jogging, randonnée, étirement, vélo, entraînement, etc.) pour profiter de son plein potentiel.

Ajoutez simplement une portion complète de BCAA végétane dans 400-500 ml d'eau fraîche, secouez pendant quelques secondes pour dissoudre les acides aminés, et vous êtes prêt à partir. Cette boisson savoureuse vous hydratera et reconstituera les minéraux vitaux perdus lors de la transpiration. De plus, si vous avez la dent sucrée ou que vous voulez siroter une délicieuse boisson, alors vous avez le bon produit entre vos mains.


### Valeur nutritive

Pour 1 mesure (9 g)  
Portions par sac: Environ 30

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 25</b>	
<b>Lipides 0 g</b>	0%
Saturés 0 g	0%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol 0 mg</b>	0%
<b>Sodium 35 mg</b>	1.5%
<b>Glucides 1.7 g</b>	0.5%
Fibres 0 g	0%
Sucres 1.2 g	
<b>Protéines 5 g</b>	
Vitamine A	0%
Vitamine C	0%
Calcium	0%
Fer	0%
Potassium 56 mg	1.2%

Ingrédients médicinaux: L-Isoleucine 1 250 mg, L-Valine 1 250 mg, L-Leucine 2 500 mg, Cocos Nucifera 2 000 mg

NPN 80091974

A tall, clear glass filled with a light pinkish-orange beverage, garnished with a slice of grapefruit and a sprig of rosemary. The glass sits on a rustic wooden slice coaster. In the background, a bottle of the same beverage is visible, along with a whole grapefruit, a sliced grapefruit, and some blueberries and mint leaves scattered on a white marble surface.

**Le supplément  
de BCAA végétal  
est le parfait ajout  
à vos breuvages  
rafraîchissants !**

*Voir les produits en page 10*



~ ORGANIQUE ~ 100% VEGANE ~  
~ SANS GLUTEN ~ SANS PRODUITS LAITIERS ~

## Superaliments

Les superaliments sont des aliments riches et concentrés en nutriments. Récoltés de façon à conserver sa valeur nutritive en totalité, puis séchés au soleil ou lyophilisés, ils sauront agrémenter vos repas et votre quotidien en fournissant un apport équilibré en multiples vitamines et minéraux.

[rawnutritional.com](http://rawnutritional.com)



Formule verte alcaline



Graines de chia biologiques



Graines de lin moulue biologiques



Açaï biologique pur



Cacao biologique pur



Camu camu biologique pur



Chlorelle biologique pure



Sucre de noix de coco biologique pur



Goji biologique pur



Maca biologique pur



Thé matcha biologique pur



Spiruline biologique pure



## Formule verte alcaline

POUDRE

Supplément Alimentaire  
240 g

60 aliments verts, plantes, pousses, fruits et légumes  
Fournit des antioxydants pour le maintien d'une bonne santé  
Aide à soutenir et à maintenir un système digestif sain  
Aide à stimuler la croissance de bactéries saines (telles que les bifidobactéries) dans l'intestin  
Aide à soulager en douceur la constipation et /ou l'irrégularité  
Source d'antioxydants qui aide à protéger les cellules contre l'effet oxydant provoqué par les radicaux libres

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Utilisation suggérée

Parfaite en smoothie ou dans les pâtisseries !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Adultes : Prenez une cuillère de notre Formule Verte Alcaline dans 250-300 ml d'eau, de jus, ou dans vos recettes favorites.

Consommer 1 à 2 fois par jour.

## Ingrédients médicinaux (1 c. à soupe - 8 g)

### Huiles botaniques

Non-GMO Lecithin (Identity Preserved) (Glycine max, Graine).....	1 750 mg
Huile de lin ( <i>Linum usitatissimum</i> ).....	100 mg
Huile de bourrache ( <i>Borago officinalis</i> , Graine).....	20 mg
Huile de graines de citrouille ( <i>Cucurbita pepo</i> ).....	17.5 mg
Huile d'onagre ( <i>Oenothera biennis</i> , Graine).....	15 mg
Huile de carthame ( <i>Carthamus tinctorius</i> , Graine).....	10 mg

### Concentrés d'aliment verts

Herbe d'orge ( <i>Hordeum vulgare</i> , Feuille).....	750 mg
Luzerne biologique ( <i>Medicago sativa</i> , Sommités).....	500 mg
Herbe de blé ( <i>Triticum aestivum</i> , Feuille).....	100 mg
Épinards ( <i>Spinacia oleracea</i> , Feuille).....	75 mg
Persil ( <i>Petroselinum crispum</i> , Feuille).....	20 mg
Feuille de pissenlit ( <i>Taraxacum officinale</i> ).....	10 mg

### Légumes de terre:

Riz brun ( <i>Oryza sativa</i> , Graine).....	800 mg
Racine de betterave ( <i>Beta vulgaris</i> ).....	250 mg
Carottes ( <i>Daucus carota</i> , Racine).....	200 mg
Soya fermenté biologique (Glycine max, Graine).....	150 mg
Graines de céleri ( <i>Apium graveolens var. dulce</i> ).....	20 mg
Graines de citrouille ( <i>Cucurbita Pepo</i> ).....	10 mg

### Légumes de mer

Spirulina platensis (Entier).....	1 000 mg
Chlorella vulgaris (Cellules éclatées).....	250 mg
Algue douce ( <i>Palmaria palmate</i> , Thalle).....	25 mg
Varech ( <i>Ascophyllum nodosum</i> , Thalle).....	20 mg
Wakamé ( <i>Undaria pinnatifida</i> , Thalle).....	20 mg
Nori ( <i>Porphyra yezoensis</i> , Thalle).....	10 mg

### Légumes crucifères

Brocoli ( <i>Brassica oleracea var.</i> , Fleur).....	100 mg
Chou-fleur ( <i>Brassica oleracea var. botrytis</i> , Fleur).....	60 mg
Chou de Bruxelles ( <i>Brassica oleracea var. gemmifera</i> , Pousses).....	60 mg
Chou frisé ( <i>Brassica oleracea var. viridis</i> , Feuille).....	35 mg
Cresson ( <i>Nasturtium officinale</i> , Feuille).....	15 mg

### Phytonutriments

Quercétine ( <i>Styphnolobium japonicum</i> , Fleur).....	25 mg
Lycopène ( <i>Solanum lycopersicum</i> , Fruit).....	3 mg
Resvératrol ( <i>Vitis vinifera</i> , Fruit).....	2.5 mg
Lutéine ( <i>Tagetes erecta</i> , Fleur).....	2 mg

### Plantes et extraits

Extrait d'acérole 4:1 ( <i>Malpighia glabra</i> , Fruit).....	115 mg
Astragalus membranaceus (Racine).....	30 mg
Chardon-Marie ( <i>Silybum marianum</i> , Fruit).....	25 mg
Ginseng sibérien ( <i>Eleutherococcus senticosus</i> , Racine).....	25 mg
Ginkgo biloba (Feuille).....	20 mg
Extrait de thé vert 4:1 ( <i>Camellia sinensis</i> , Feuille).....	20 mg
Baie d'aubépine ( <i>Crataegus laevigata</i> ).....	15 mg
Extrait de myrtille 4:1 ( <i>Vaccinium myrtillus</i> , Fruit).....	10 mg
Extrait de pépins de raisin 4:1 ( <i>Vaccinium myrtillus</i> , Fruit).....	10 mg
Extrait de vin rouge 8:1 ( <i>Vitis vinifera</i> , Fruit).....	5 mg
Ortie ( <i>Urtica dioica</i> , Sommités).....	5 mg

### Plantes

Inuline ( <i>Helianthus tuberosus</i> , Tubercule).....	1 015 mg
Pectine de pomme ( <i>Malus pumila</i> , Fruit).....	105 mg
Sarrazin ( <i>Fagopyrum esculentum</i> , Graine).....	75 mg
Canneberge ( <i>Vaccinium macrocarpon</i> , Fruit).....	75 mg
Bleuet ( <i>Vaccinium angustifolium</i> , Fruit).....	50 mg
Gourde amère ( <i>Momordica charantia</i> , Fruit).....	40 mg
Arbre à franges ( <i>Chionanthus virginicus</i> , Écorce de racine).....	30 mg
Son d'avoine ( <i>Avena sativa</i> , Cosses).....	30 mg
Ananas ( <i>Ananas comosus var. comosus</i> , Fruit).....	20 mg
Papaye ( <i>Carica papaya</i> , Fruit).....	20 mg
Piperine ( <i>Piper nigrum</i> , Fruit).....	1 mg



NPN 80089849



## Graines de chia biologiques

POUDRE

### Supplément Alimentaire 300 g

Riche en fibres et en protéines  
Source végétale d'acides gras oméga-3 et oméga-6  
Ajoutez à vos recettes sucrées ou salées

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Ingrédients

Graines de chia biologiques (*Salvia hispanica*)

### Utilisation suggérée

Parfaites dans les smoothies ou les poudings !



MÉLANGE



MALAXER



CUIRE

Créez des poudings au chia et des confitures, ou ajoutez aux smoothies, gruaux, barres énergétiques maison et desserts. Peut également remplacer la farine de graines de lin (graines de lin moulues) dans les recettes.



### Valeur nutritive

Portion : 1 c. à soupe (12 g)  
Portions par sac : Environ 25

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 65</b>	
<b>Lipides 4 g</b>	5%
Saturés 0 g	0%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol 0 mg</b>	0%
<b>Sodium 0 mg</b>	0%
<b>Glucides 5 g</b>	2%
Fibres 3 g	12%
Sucres 0 g	
<b>Protéines 2.5 g</b>	
Calcium	6%
Fer	7%
Magnésium	8%
Potassium 87 mg	2%

\* Pourcentage des valeurs quotidiennes basées sur un régime de 2 000 calories



## Graines de lin moulues biologiques

POUDRE

Supplément Alimentaire  
300 g

Source végétale d'acides gras oméga-3  
Riche en fibres alimentaires  
Remplace les oeufs dans les recettes

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM, organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Ingrédients

Graines de lin moulues à froid biologiques

### Utilisation suggérée

Parfaites dans les recettes de pains, crêpes ou smoothies !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

### Valeur nutritive

Portion : 2 c. à soupe (13 g)  
Portions par sac : Environ 23

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 70</b>	
<b>Lipides 4.5 g</b>	6%
Saturés 0.1 g	0%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol 0 mg</b>	0%
<b>Sodium 0 mg</b>	0%
<b>Glucides 4 g</b>	2%
Fibres 3 g	12%
Sucres 0 g	
<b>Protéines 3 g</b>	
Calcium	3%
Fer	7%
Vitamine A	0%
Vitamine C	1%
Potassium 110 mg	3%

\* Pourcentage des valeurs quotidiennes basées sur un régime de 2 000 calories.

Utilisez des graines de lin comme substitut aux oeufs dans les recettes de muffins, gâteaux, biscuits et crêpes. Utilisez une cuillère à soupe de graines de lin moulues et 2 1/2 cuillères à soupe d'eau (laissez reposer 10 minutes) pour remplacer chaque oeuf. Ajoutez au pain, aux crêpes, aux smoothies et recettes pour augmenter la valeur nutritionnelle et ajouter une douce saveur de noix.





## Açaï biologique pur

**POUDRE**

**Supplément Alimentaire  
200 g**

Apport en antioxydants  
Acides gras essentiels  
Fruit à faible indice glycémique

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM, organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Ingrédients

**Baies d'açaï biologiques en poudre (*Euterpe oleracea*). Produit du Brésil.**

### Utilisation suggérée

**Parfait en smoothie ou dans un bol d'açaï !**



MÉLANGE



MALAXER



CUIRE

### Valeur nutritive

Portion : 1 c. à thé (3 g)  
Portions par sac : Environ 66

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 13</b>	
<b>Lipides</b> < 1 g	0 %
Saturés 0 g	0 %
Trans 0 g	
<b>Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 2 mg	0 %
<b>Glucides</b> 2 g	< 1 %
Fibres 1 g	4 %
Sucres < 1 g	
<b>Protéines</b> 0 g	
Calcium	0 %
Fer	0 %
Vitamine A	7 %
Vitamine C	3 %
Potassium 32 mg	1 %

\* Pourcentage des valeurs quotidiennes basées sur un régime de 2 000 calories.

Ajoutez 1 à 3 portions dans vos smoothies préférés, créez des bols d'açaï ou mélangez à votre yogourt végétal.





## Cacao biologique pur

**POUDRE**

**Supplément Alimentaire  
300 g**

Goût intense de chocolat  
Sans amertume  
Riche en polyphénols

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Ingredients

**Fèves de cacao biologiques en poudre  
(Theobroma cacao). Produit du Pérou.**

### Utilisation suggérée

**Parfait dans un smoothie ou un chocolat chaud !**



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Ajoutez 1 à 2 portions dans vos smoothies préférés, avec de l'eau chaude pour en faire un chocolat chaud, ou dans vos créations desserts.



### Valeur nutritive

Portion : 1 c. à soupe (5 g)  
Portions Par Sac : Environ 60

**Teneur** **% Valeur quotidienne\***

#### Calories 14

**Lipides** < 1 g 1%

Saturés 0 g 0%

Trans 0 g

Polyinsaturés 0 g

Monoinsaturées 0 g

**Cholestérol** 0 mg 0%

**Sodium** 1 mg 0%

**Glucides** 3 g 1%

Fibres 2 g 8%

Sucres 0 g

#### Protéines 1 g

Calcium 0% Fer 3%

Vitamine A 0% Vitamine C 0%

Magnésium 6% Potassium 76 mg 2%

\* Pourcentage des valeurs quotidiennes basées sur un régime de 2 000 calories.



## Camu camu biologique pur

**POUDRE**

**Supplément Alimentaire  
150 g**

Élevé en vitamine C  
Goût naturel de baies acidulées  
Lyophilisé pour préserver les valeurs nutritives

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Ingrédients

**Poudre de camu camu biologique  
(Myrciaria dubia). Produit du Pérou.**

### Utilisation suggérée

**Parfait dans un smoothie ou une vinaigrette !**



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Ajoutez 1 à 3 portions à vos smoothies,  
brevages chauds/froids, et vinaigrettes.

### Valeur nutritive

Portion : 1 c. à thé (5 g)  
Portions par sac : Environ 30

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 20</b>	
<b>Lipides 0 g</b>	0 %
Saturés 0 g	0 %
Trans 0 g	
<b>Cholestérol 0 mg</b>	0 %
<b>Sodium 15 mg</b>	1 %
<b>Glucides 4 g</b>	1 %
Fibres 1 g	4 %
Sucres 0 g	
Sucres ajoutés 0 g	0 %
<b>Protéines 0 g</b>	
Calcium	0 %
Vitamine D	0 %
Vitamine C	450 %
Fer	0 %
Potassium 39 mg	1 %

\* Pourcentage des valeurs quotidiennes basées sur un régime  
de 2 000 calories.





## Chlorelle biologique pure

**POUDRE**

**Supplément Alimentaire**  
**180 g**

Riche en chlorophylle  
Large spectre de 18 acides aminés  
Très nutritif

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Ingrédients

**Chlorelle biologique en poudre**  
*(Paroi cellulaire fissurée)*

### Utilisation suggérée

Parfaite dans votre breuvage quotidien !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Ajoutez 1 à 2 portions à du jus ou de l'eau,  
ou dans vos smoothies favoris



## Valeur nutritive

Portion : 1 c. à thé (3 g)  
Portions par sac : Environ 60

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 10</b>	
<b>Lipides</b> 0 g	0 %
Saturés 0 g	0 %
Trans 0 g	
<b>Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 0 mg	0 %
<b>Glucides</b> 0,5 g	< 1 %
Fibres 0 g	0 %
Sucres 0 g	
<b>Protéines</b> 2 g	
Calcium 1%	Fer 40%
Vitamine A 35%	Vitamine C 1%
Vitamine B1 4%	Vitamine B2 8%
Vitamine B3 4%	Magnésium 2%
Zinc 14%	

\* Pourcentage des valeurs quotidiennes basées sur un régime  
de 2 000 calories.



## Sucre de noix de coco biologique pur

POUDRE

Supplément Alimentaire  
300 g

Alternative au sucre blanc 1:1  
Savoir subtile de caramel  
Offre 50 % l'indice glycémique du sucre

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Ingrédients

Sucre de noix de coco biologique  
(Cocos Nucifera)

### Utilisation suggérée

Parfait dans le gruau, le café, le thé et les desserts !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Remplacez le sucre blanc ou la cassonade dans vos recettes favorites,  
pour un ratio 1:1. Consommez dans votre café, thé, gruau et dessert.

### Valeur nutritive

Portion : 2 c. à thé (8 g)  
Portions par sac : Environ 57

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 32</b>	
<b>Lipides 0 g</b>	0%
Saturés 0 g	0%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol 0 mg</b>	0%
<b>Sodium 7 mg</b>	0%
<b>Glucides 8 g</b>	3%
Fibres 0 g	0%
Sucres 8 g	
<b>Protéines 0 g</b>	
Calcium	0%
Vitamine A	0%
Vitamine C	0%
Fer	1%
Potassium 90 mg	2%

\* Pourcentage des valeurs quotidiennes basées sur un régime de 2 000 calories.





## Goji biologique pur

**POUDRE**

**Supplément Alimentaire**  
**225 g**

Large gamme de phytonutriments  
Goût de baie léger et sucré  
Source complète de vitamine A

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Ingrédients

**Baies de goji biologiques en poudre**  
**(*Lycium barbarum*)**

### Utilisation suggérée

**Parfait dans votre breuvage quotidien !**



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Ajoutez 1 à 2 portions dans vos smoothies préférés, avec du jus  
ou de l'eau, ou dans votre yogourt végétal.

### Valeur nutritive

Portion: 1 ½ c. à soupe (9 g)  
Portions par sac: Environ 25

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 24</b>	
<b>Lipides 0 g</b>	0%
Saturés 0 g	0%
Trans 0 g	
<b>Cholestérol 0 mg</b>	0%
<b>Sodium 0 mg</b>	0%
<b>Glucides 5 g</b>	1.5%
Fibres 1.5 g	6%
Sucres 0 g	
<b>Protéines 1 g</b>	
Calcium	2%
Vitamine A	140%
Vitamine C	10%
Fer	2%
Potassium 454 mg	13%

\* Pourcentage des valeurs quotidiennes basées sur un régime  
de 2 000 calories.





## Maca biologique pur

**POUDRE**

**Supplément Alimentaire**  
**225 g**

Touche de caramel et de noix  
Favorise un équilibre sain de l'humeur  
Procure des antioxydants

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Ingrédients

**Poudre de maca biologique (*Lepidium Meyenii*)**

### Utilisation suggérée

**Parfait dans les smoothies, les biscuits  
et les crêpes !**



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Ajoutez 1 à 2 portions à vos smoothies, gruaux, biscuits et crêpes.

### Nutrition Facts

Serving Size: 1 tsp. (5 g)  
Servings Per Container: About 45

Amount	% Daily Value*
<b>Calories 20</b>	
<b>Fat</b> 0 g	0%
Saturated 0 g	0%
Trans 0 g	
<b>Cholesterol</b> 0 mg	0%
<b>Sodium</b> 0 mg	0%
<b>Carbohydrates</b> 4 g	4%
Fibers 1 g	4%
Sugars 0 g	
<b>Protein</b> 1 g	
Calcium 2	2%
Vitamin A	1%
Vitamin C 2	2%
Iron 2	2%
Potassium 103 mg	3%

\* Percent Daily Values are based on a 2,000 calories diet.





## Thé matcha biologique pur

POUDRE

Supplément Alimentaire  
150 g

Contient des antioxydants uniques  
Riche en chlorophylle  
Capacité à générer une énergie calme et concentrée

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Ingrédients

Thé vert matcha biologique (*Camellia Sinensis*)

### Utilisation suggérée

Parfait dans les smoothies ou les pâtisseries !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Ajoutez 1 portion à vos smoothies, cuisinez-le,  
ou dégustez en latté.

### Valeur nutritive

Portion : 1 c. à thé (3 g)  
Portions par sac : Environ 33  
Contient environ 40 mg de caféine par portion

**Teneur** % Valeur quotidienne\*

#### Calories 13

**Lipides** 0 g 0%

Saturés 0 g 0%

Trans 0 g

**Cholestérol** 0 mg 0%

**Sodium** 5 mg 0%

**Glucides** 1.5 g < 1%

Fibres 1 g 4%

Sucres 0 g

**Protéines** 0.5 g

Calcium 0%

Vitamine A 0%

Vitamine C 4%

Fer 2%

Potassium 30 mg 1%

\* Pourcentage des valeurs quotidiennes basées sur un régime  
de 2 000 calories.





## Spiruline biologique pure

POUDRE

Supplément Alimentaire  
200 g

Riche en fer et en vitamine A  
Source de protéine complète  
Supporte le système immunitaire

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM,  
organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Ingrédients

Poudre de spiruline biologique  
(*Spirulina platensis*)

### Utilisation suggérée

Parfaite dans votre breuvage quotidien !



MÉLANGER



MALAXER



CUIRE

Ajoutez 1 à 2 portions à du jus ou de l'eau,  
ou dans vos smoothies favoris.

### Valeur nutritive

Portion : 1 c. à soupe (7 g)  
Portions par sac : Environ 28

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 24</b>	
<b>Lipides 0 g</b>	0 %
Saturés 0 g	0 %
Trans 0 g	
<b>Cholestérol 0 mg</b>	0 %
<b>Sodium 0 mg</b>	0 %
<b>Glucides 2 g</b>	1 %
Fibres 1 g	4 %
Sucres 0 g	
<b>Protéines 4 g</b>	
Calcium	1 %
Vitamine A	150 %
Vitamine C	0 %
Fer	22 %
Potassium 108 mg	3 %

\* Pourcentage des valeurs quotidiennes basées sur un régime de 2 000 calories.





~ ORGANIQUE ~ 100% VEGANE ~  
~ SANS GLUTEN ~ SANS PRODUITS LAITIERS ~

# Capsules

Entièrement végétales, les capsules sont très pratiques lors de la recherche de minéraux et vitamines spécifiques. Elles permettent de combler un manque facilement, sous un dosage pensé et formulé pour offrir une absorption maximale.

[rawnutritional.com](http://rawnutritional.com)



Magnésium bisglycinate



Multivitamine + aliments verts



Curcuma



# Magnésium bisglycinate

VÉGÉ-CAPSULES

60

- Réduit la pression artérielle
- Réduit le risque de résistance à l'insuline en favorisant la dégradation du sucre
- Augmente la densité osseuse minérale, tout en diminuant le risque d'ostéoporose
- Équilibre le niveau de sérotonine
- Aide à prévenir la dépression et le TDAH
- Soulage la constipation

Gluten-Free, Dairy-Free, Vegan, Non GMO, Organic, Herbicide-Free, Pesticide-Free, Soy-Free



## Dose recommandée

Adultes : Prendre une portion (deux capsules) par jour lors d'un repas.

Dans les pays développés, la carence en magnésium est répandue. Être sur la route et manger des repas rapides et peu nutritifs est une situation très fréquente. Même en privilégiant les noix, les graines, les légumes verts feuillus et les grains entiers, le régime alimentaire standard ne répond pas à la moitié des recommandations quotidiennes.

Le sol et l'eau, de nos jours, sont épuisés de leur contenu minéral, ce qui a des conséquences sur les légumes, les grains entiers et autres. Supplémenter votre quotidien de Magnésium Bisglycinate est un moyen d'atteindre la recommandation quotidienne facilement, et de profiter de tous les avantages.

## Valeur nutritive

Portion: Deux (2)  
Portions par contenant: Environ 30

Teneur	% Valeur quotidienne*
<b>Calories 10</b>	
<b>Protéines</b> 1 g	2 %
<b>Magnésium</b> 200 mg (sous forme de magnésium bisglycinate)	50 %
<b>Calcium</b> 153 mg	15 %

\* Pourcentage des valeurs quotidiennes basées sur un régime de 2 000 calories.

NPN 80096972



## Multivitamine + aliments verts

VÉGÉ-CAPSULES

# 180

Soutient les fonctions biologiques qui jouent un rôle clé dans le maintien d'une bonne santé  
 Optimise la croissance et le développement normal du corps  
 Source d'antioxydants qui aident à combattre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres  
 Équilibre les électrolytes essentiels à l'hydratation  
 Fournit de l'énergie  
 Fortifie le système immunitaire

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM, organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya

### Ingrédients médicinaux (par capsule)

#### Vitamines

Vitamine C (acide ascorbique).....	60 mg
Vitamine E (succinate d'acide de d-alpha tocophéryle).....	20 mg ÉAT* (30 U.I.)**
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine).....	20 mg
Vitamine B5 (D-Pantothénate de calcium).....	10 mg
Vitamine B2 (riboflavine 5'-phosphate de sodium).....	1.7 mg
Vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine).....	1.5 mg
Vitamine B9 (folate).....	400 mcg
Biotine.....	300 mcg
Vitamine A (palmitate de vitamine A).....	150 mcg ÉAR*** (5000 U.I.)**
Vitamine B12 (cyanocobalamine).....	60 mcg
Vitamine D3 (cholécalférol).....	2.5 mcg (100 U.I.)**

#### Minéraux

Magnésium (oxyde de magnésium).....	75 mg
Potassium (chlorure de potassium).....	40 mg
Zinc (chélate d'acide aminé).....	15 mg
Manganèse (chélate d'acide aminé).....	2 mg
Cuivre (chélate d'acide aminé).....	1 mg
Bore (citrate de bore).....	150 mcg
Chrome (chélate d'acide aminé).....	60 mcg
Molybdène (molybdate de sodium).....	35 mcg
Sélénium (séléénométhionine).....	35 mcg
Choline (bitartrate de choline).....	20 mg
Inositol.....	20 mg
Chlorhydrate de bétaïne.....	20 mg
(1-Carboxy-N,N,N-chlorure de triméthylméthanaminium)	

#### Verts

Inuline (Agave tequilana) (tige et feuille).....	172 mg
Luzeerne (Medicago sativa) (germe).....	8 mg
Pomme (Malus domestica) (fruit).....	57 mg
Extrait de thé vert (Camellia sinensis) (feuille).....	20 mg
<i>Extrait 200:1 équivalent à 4000 mg de feuille séchée</i>	
Lin (Linum usitatissimum) (graine).....	11 mg
Spiruline (Arthrospira platensis) (cellule entière).....	8 mg
Grand chou (Brassica oleracea var. viridis) (feuille).....	8 mg
Carotte (Daucus carota) (racine).....	8 mg
Brocoli (Brassica oleracea var. italica) (herbe).....	8 mg
Épinard (Spinacia oleracea) (feuille).....	8 mg
Persil (Petroselinum crispum) (herbe).....	8 mg
Chlorelle (Chlorella vulgaris) (cellule brisée).....	4 mg
Avoine (Avena sativa) (germe).....	4 mg
Bleuet (Vaccinium corymbosum) (fruit).....	4 mg
Cassissier (Ribes nigrum) (fruit).....	4 mg
Extrait de thé vert (Camellia sinensis) (feuille).....	4 mg
<i>Extrait 9:1 équivalent à 36 mg de feuille séchée</i>	
Gingembre (Zingiber officinale) (rhizome).....	4 mg
Curcuma (Curcuma longa) (rhizome).....	4 mg
Cannelle (Cinnamomum aromaticum) (écorce).....	4 mg
Extrait du tagète rose d'Inde (Tagetes erecta) (fleur).....	2 mg
<i>Procurant 100 mcg de lutéine</i>	
Lycopène.....	100 mcg

### Ingrédients non médicinaux

Hypromellose, stéarate de magnésium, D-mannitol

\*Équivalent alpha-tocophérol | \*\* Unités Internationales | \*\*\*Équivalent d'activité du rétinol



### Dose recommandée

Adultes : Prendre 1 à 3 capsules par jour. Prendre avec de la nourriture contenant de l'huile/du gras, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels.

NPN 80077307



## Curcuma

VÉGÉ-CAPSULES

60

- Aide à la digestion
- Composé anti-inflammatoire naturel
- Diminue les risques de maladies cardiaque et cérébrale
- Prévient la maladie d'Alzheimer
- Améliore la condition de l'arthrite
- Diminue les symptômes de la dépression
- Augmente la capacité antioxydante du corps
- Réduit les symptômes d'anxiété

Sans gluten, sans produits laitiers, végane, sans OGM, organique, sans herbicides, sans pesticides, sans soya



### Dose recommandée

Adultes : Prendre une portion (une capsule) par jour pendant le repas.

Souvent utilisé dans la cuisine indienne et ayant des similitudes avec le gingembre, il est certain que ce n'est pas tout le monde qui apprécie nécessairement son goût. Même si vous assaisonnez vos aliments avec du curcuma, vous obtenez rarement, sinon jamais, suffisamment d'extrait de curcuminoïdes pour bénéficier de toutes les excellentes propriétés que cet aliment a à vous offrir.

Nos Capsules de Curcuma, contenant 95 % d'extrait de curcuminoïdes, vous donnent le bon dosage en une seule étape facile. Rien ne vous empêche de pimenter vos repas avec du curcuma également.

## Informations Produits

### Ingrédients médicinaux (par capsule)

Extrait de Curcuma 50 :1 .....500 mg  
(95 % curcuminoïdes)

Piperine .....7 mg

### Ingrédients non médicinaux

Farine de riz, stéarate de magnésium végétal, cellulose végétale (capsule)



**Prêts pour une twist  
dans votre recette  
de crêpes ? Essayez  
notre poudre de Thé  
matcha biologique pur  
pour impressionner  
vos proches !**

*Voir le produit en page 28*



~ ORGANIQUE ~ 100% VEGANE ~  
~ SANS GLUTEN ~ SANS PRODUITS LAITIERS ~

## Articles de cuisine

Réutilisables et écologiques, les articles de cuisine faits entièrement de matériaux recyclés sont une façon efficace de réduire votre empreinte écologique.

[rawnutritional.com](http://rawnutritional.com)



## **Bouteille « Shaker »**

**Capacité de 28 onces (828 ml) and 20 onces (591 ml)**

**Filtre à mailles en plastique à l'intérieur**

**Couvercle à vissage sécuritaire**

**Contenant à large circonférence facilitant l'ajout d'ingrédients**

**Grand embout/Bec verseur**

**Lorsqu'ouvert, le bouchon à rabat ne se refermera pas sur votre nez**

**Facile à tenir grâce à ses parois**

**Marquages en relief de la quantité en onces et millilitres**

**Facile à nettoyer/Lavable au lave-vaisselle**

**Convient à la plupart des porte-gobelets de voiture**

**Sans BPA**

**Essayez notre Vegan  
Pro Chocolat et notre  
poudre de Cacao  
biologique pur pour un  
goût riche et onctueux  
dans vos desserts.**

*Voir les produits en  
pages 11 and 22*





**raw**  
NUTRITIONAL

[rawnutritional.com](http://rawnutritional.com)